

1-PERGUNTA  
**REGRAS DE GRUPO**

Dá exemplos de algumas regras que nós aprendemos durante o Programa "À Descoberta com... o Zé e a Maria".

2- TAREFA  
**ALIMENTAÇÃO**

Pega nestes alimentos e agrupa-os em lípidos, hidratos de carbono e proteínas.

3- TAREFA  
**SACO DE HIGIENE DO ZÉ E DA MARIA**

Tira do saco de higiene um objecto e justifica se é ou não importante para a tua higiene.

4- PERGUNTA  
**O CORPO**

Aponta e diz os nomes de todas as partes do teu corpo, começando pela cabeça.

5- TAREFA  
**AS EMOÇÕES**

Escolhe uma emoção e mima-a para os colegas da tua equipa adivinharem e ganharem mais um ponto.

6- PERGUNTA  
**OS PAPÉIS DE GÉNERO**

Dá 4 exemplos de tarefas domésticas que um casal pode partilhar em sua casa?

7- TAREFA  
**A FAMÍLIA E A  
AFECTIVIDADE**

Usem a vossa imaginação e em 5 minutos construam uma pequena história com base nestas imagens.  
Sejam rápidos...

8- PERGUNTA  
**Os CONFLITOS**

Pede ajuda a um colega da tua equipa e representa um conflito e uma solução para o resolver.

9- PERGUNTA  
**Os ABUSOS**

Qual é a palavra-chave que devemos usar numa situação de abuso?

10- PERGUNTA  
**O NASCIMENTO**

Expliquem como nascem os bebés através de um resumo do filme que viram.?