



## ***Sopa de Letras***



**Descobre na seguinte sopa de letras, 6 palavras relacionadas com a Roda dos Alimentos.**

G	L	E	G	U	M	E	S	Q	A
L	L	J	H	F	R	T	P	D	E
Í	S	Y	E	X	G	L	R	O	N
C	R	L	I	P	Í	D	O	S	U
I	S	F	N	L	Z	C	T	J	M
D	T	H	Á	Q	A	R	E	P	O
O	L	N	G	B	V	D	Í	F	R
S	E	G	U	Z	Q	M	N	Y	O
V	I	T	A	M	I	N	A	S	P
R	I	D	J	H	L	V	S	N	R



## ***Sopa de Letras***



**Descobre na seguinte sopa de letras, 6 palavras relacionadas com a Roda dos Alimentos.**

G	L	E	G	U	M	E	S	Q	A
L	L	J	H	F	R	T	P	D	E
Í	S	Y	E	X	G	L	R	O	N
C	R	L	I	P	Í	D	O	S	U
I	S	F	N	L	Z	C	T	J	M
D	T	H	Á	Q	A	R	E	P	O
O	L	N	G	B	V	D	Í	F	R
S	E	G	U	Z	Q	M	N	Y	O
V	I	T	A	M	I	N	A	S	P
R	I	D	J	H	L	V	S	N	R

### **A Roda dos Alimentos**

Eu devo respeitar,  
Para crescer com alegria  
E para poder brincar.  
Manteiga e gorduras tenho que comer  
Mas não posso abusar,  
Como bolos e doces  
Quando tenho que festejar.  
Como carne, ovos e peixe  
Para poder crescer,  
Arroz, pão e massa  
Para ter força para correr.  
Frutas e legumes  
Devo privilegiar,  
Pois são muito importantes  
Para o corpo funcionar.  
O leite é essencial  
Não o devo esquecer,  
Mas uns bons copos de água  
Também tenho que beber.



### **A Roda dos Alimentos**

Eu devo respeitar,  
Para crescer com alegria  
E para poder brincar.  
Manteiga e gorduras tenho que comer  
Mas não posso abusar,  
Como bolos e doces  
Quando tenho que festejar.  
Como carne, ovos e peixe  
Para poder crescer,  
Arroz, pão e massa  
Para ter força para correr.  
Frutas e legumes  
Devo privilegiar,  
Pois são muito importantes  
Para o corpo funcionar.  
O leite é essencial  
Não o devo esquecer,  
Mas uns bons copos de água  
Também tenho que beber.

