

AGOSTO 2020 | N°1

ABISPA-TE

N E W S L E T T E R



PREVENÇÃO DOS COMPORTAMENTOS
ADITIVOS E NAS DEPENDÊNCIAS

TERRITÓRIO DE OVAR

NOTA INTRODUTÓRIA

Dra. JACINTA VALENTE
Diretora Técnica do Centro
Comunitário de Esmoriz

"Desde o ano de 2008 que o Centro Comunitário de Esmoriz desenvolve projetos de intervenção nos comportamentos aditivos e dependências no Concelho de Ovar, sob a tutela do SICAD - Serviço de Intervenção nos Comportamentos Aditivos e Dependências do Ministério da Saúde.

O Abispa-te é um desses projetos que atua ao nível da prevenção junto de crianças, adolescentes, jovens e famílias, privilegiando uma intervenção em meio escolar nos Agrupamentos de Escolas de Ovar, mas também na comunidade."

ABISPA-TE, O QUE FAZEMOS

GRUPO DE COMPETÊNCIAS PARA CRIANÇAS, ADOLESCENTES E JOVENS

- "CRESCER COM O EDI..." - PROGRAMA DE PREVENÇÃO UNIVERSAL PARA 1º CICLO
- "EU E OS OUTROS" - PROGRAMA DE PREVENÇÃO UNIVERSAL PARA 2º, 3º CICLO, SECUNDÁRIO E PROFISSIONAL
- "PARA OUTRO LADO..." - ENCENAÇÃO DE TEATRO FÓRUM

GABINETE DE ATENDIMENTO E ACOMPANHAMENTO PSICOSSOCIAL

- CONSULTA DE PSICOLOGIA PARA ADOLESCENTES E JOVENS
- COACHING PARA FAMÍLIAS

ENCONTRO DE FAMÍLIAS

- WORKSHOP PARA PAIS
- PROGRAMA DE COMPETÊNCIAS PARENTAIS

ABISPA-TE, INTERVENÇÃO NAS ESCOLAS

TESTEMUNHOS

"O Projeto Abispa-te, desde que tem vindo a ser implementado no Agrupamento de Escolas de Ovar Sul, tem sido uma mais valia e uma aposta ganha. O trabalho desenvolvido pela Olívia e pelo Germano, na realização de ações preventivas ao nível dos comportamentos aditivos e dependências, é de extrema importância para os nossos jovens, fomentando neles competências socioemocionais, tais como a tomada de decisão, a resolução de problemas, a assertividade. É interessante perceber que quando começam a trabalhar com as turmas - principalmente as de nível secundário - que muitos alunos e alunas acreditam já saber tudo acerca das dependências e que já dominam as competências atrás mencionadas, resistindo ao trabalho dinamizado pela Equipa. Contudo, a Olívia e o Germano têm um dom de chegar até eles, não se impondo e acabam por se tornar aquele elemento da turma que primeiro estranha-se e depois entranha-se, fazendo com que as turmas esperem, impacientemente, pela sua chegada. Os mais novos são os seus maiores fãs e gostam de demonstrar aos mais velhos o que vão aprendendo com esta equipa maravilhosa. O projeto tem tido um impacto bastante positivo nos nossos alunos, impacto esse que nem sempre se vê a curto prazo mas sim na construção de vida destes jovens."

Patrícia Oliveira - Psicóloga do Agrupamento de Escolas de Ovar Sul



DESMISTIFICANDO MITOS...

CANNABIS ~~NÃO~~ PROVOCA DEPENDÊNCIA

SENTIR A NECESSIDADE DE FUMAR UM CHARRO POR DIA ~~NÃO~~ SIGNIFICA ESTAR DEPENDENTE

A CANNABIS ~~NÃO~~ PODE PROVOCAR DANOS CEREBRAIS

PROJETO "ABISPA-TE"

Prevenção dos Comportamentos Aditivos e nas Dependências



CENTRO COMUNITÁRIO DE ESMORIZ



256 752 301 / 910 341 537



abispate.cce@gmail.com



ccesmoriz.pt/abispate



facebook/abispate



instagram/abispate